



CREZUL MOLDOVENILOR

Țara și națiunea | Tineretul și politica | Familia | Mediul de trai

MOLDOVENII



CREZUL MOLDOVENILOR

Țara și națiunea | Tineretul și politica | Familia | Mediul de trai

2025

CREZUL MOLDOVENILOR

Chişinău, 2025

ȚARA ȘI NAȚIUNEA

1. **Iubiți-vă Patria – Moldova!** Niciodată nu vorbiți de rău țara voastră. Rezistați obiceiului meschin, răspîndit la noi, de a critica pe toți și toate. Nu putem construi un viitor mai bun fără gânduri bune despre trecutul, prezentul și viitorul țării noastre.
2. **Nu aduceți ca exemplu alte țări, dezapreciind propria țară.** Adică, în America totul este minunat, în Europa – formidabil, la noi, însă, totul merge prost. Posibil, în anumite sfere am rămas, în urmă, avem ce îmbunătăți, însă critica sterilă n-o să ne ajute să depășim situația, doar va genera pesimism și lipsa dorinței de autodezvoltare. Experiența altor țări trebuie studiată și implementată, dar e inadmisibil să subapreciem posibilitățile noastre.
3. **Este imposibil să faci lucruri bune, gândind negativ.** Țineți minte, numai gândurile pozitive despre viitorul țării și al poporului sînt capabile să genereze planuri de dezvoltare a personalității, a familiei, a afacerilor, a societății, care la rîndul lor să ducă la schimbări pozitive în viața noastră. Numai o persoană care crede în viitorul prosper al țării sale poate făuri pentru și întru această țară – proiecte noi; locuri de muncă; se poate implica eficient în politică; este capabilă să promoveze idei noi în diverse domenii ale vieții publice.
4. **Fiți optimiști,** schițați planuri de anvergură, dar și de importanță locală. Este imposibil să realizezi ceva, fără a avea o idee clară despre aceasta.
5. **Stabiliți-vă obiective de lungă durată.** Realizîndu-le – fixați-vă noi scopuri. O permanentă existență a scopurilor face viața plină de sens și conținut.
6. **Nu aduceți negativul vieții cotidiene în familie.** Încețați să discutați acasă în termeni negativi despre colegi,

prieteni, cunoscuți și rude, chiar dacă aceștia greșesc. Discutați despre ceva frumos și lumea se va colora pentru Dvs. numai în culorile bucuriei.

7. **Nu înjurați, mai ales în familie.** Cuvintele urâte afectează sănătatea celui, care pronunță aceste cuvinte, dar și a celor din jur. Pentru un moldovean este inadmisibil să înjure în prezența copiilor și femeilor.
8. **Țineți minte, fericirea nu depinde de cantitatea banilor,** de renume sau de recunoștință, de posibilitatea de a fi văzut la ecranul televizorului sau de a defila pe podium. Fericirea depinde de durata și frecvența emoțiilor pozitive, datorite de lumea înconjurătoare și de voi înșivă. Căutați în lumea ce Vă înconjoară motive pentru bucurie și le veți găsi neapărat. Țineți minte – emoțiile negative, trimise de Dvs. în spațiu, se vor întoarce neapărat sub forma unei proaste dispoziții sau boli. Așa-i orînduită lumea.
9. **Trăiți așa ca să nu incomodați alte persoane.** Este un mare păcat să Vă îmbogățiți, creîndu-le oamenilor dificultăți, pentru ca ulterior să le soluționați contra unei remunerații. Parlamentari, funcționari de stat, judecători, medici, lucrători ai poliției și de alte profesii, care sînteți în slujba poporului – țineți minte, cît de importantă este atitudinea pozitivă față de Dvs. a oamenilor ce depind de voi. Ajutați oamenii, fiți onești și Vă veți găsi calea în viață.
10. **Dăruiti-le oamenilor atenția Dvs., dragostea, bunăvoința** și posibilitățile Dvs. de a avea o viață fericită se vor înmulți. Fiți amabili, însă zîmbiți nu atunci cînd trebuie, ci cînd doriți să o faceți.
11. **Fericirea supremă pentru un moldovan** – slujirea eficientă întru familie și Societate. Ajutați, în măsura posibilităților, totii oameni care Vă solicită ajutorul, indiferent de naționalitatea și statutul lor social. Țineți min-

te: nu sînt mulți moldoveni pe pămînt, de aceea datoria moldoveanului este să propună ajutor altor moldoveni, chiar dacă cel, care are nevoie de ajutor, nu vi-l cere.

- 12. Țineți-vă de cuvînt.** Gîndiți-vă, înainte de a promite ceva. Dacă ați spus Da, atunci trebuie să vă țineți promisiunea! Dacă nu sînteți sigur, trebuie să fiți în stare să spuneți Nu – este mai bine, decît, ulterior, să-i dezamăgiți pe cei, care au contat pe ajutorul Dvs. și au pierdut timpul.
- 13. Un moldovan adevărat nu strigă la fiecare colț** despre ajutorul acordat și mai ales, despre o binefacere. Noi ajutăm din suflet, dar nu pentru a ne face publicitate. Trebuie să fim recunoscători pentru orice ajutor și nu face să-i credem pe acei, care se străduie să expună în mass-media orice acțiune de binefacere.
- 14. Nu invidiați.** Ceea ce aveți – este marea Dvs. bogăție personală, străduiți-vă să o descoperiți în sine. Posibil, că ea constă în cunoștințele Dvs., pe care mulți nu le posedă, în talentul de a găti gustos, a relata, a compune, a cînta, a prietenii, în bunătatea și dragostea față de lumea înconjurătoare și oameni, în calitatea de a crea o armonie și o viață interesantă și fericită în familie, chiar dacă nivelul de trai mai lasă de dorit. Căutați motive pentru a Vă stima pe Dvs. înșivă și pe cei apropiați, le veți găsi, cu siguranță, întotdeauna. Țineți minte: e absurd să tînjești pentru cele nerealizate și să faci pasiuni pentru cele irealizabile.
- 15. Fiți mărinimoși.** Iertați greșelile neînsemnate și jignirile, în primul rînd, acelor apropiați. Întindeți primul mîna persoanei care v-a jignit, iertați-l pe cel, care nu mai prezintă pericol pentru Dvs. și familia Dvs. Supărarea și răzbunarea sînt sentimente, care distrug sănătatea și personalitatea.
- 16. Nu iertați agresiunea** (inclusiv cea informațională și

psihologică), îndreptată contra apropiaților voștri, poporului și țării, crimele contra legii, trădarea, hoția, lipsa dragostei față de pământul vostru și memoria strămoșilor. Fiți gata să ripostați, pentru a Vă apăra familia și țara prin orice mijloace de orice gen de agresiune.

- 17. Mîndriți-vă de faptul că sînteți moldoveni.** Creați-vă stilul Dvs., moldovenesc. Păstrați tendințele moldovenești în modă, bucătărie, arhitectură etc. Nu căutați să imitați străinii, convingeți tineretul să urmeze stilul moldovenesc acasă și peste hotare.
- 18. Păstrați tradițiile și obiceiurile moldovenești,** răspîndiți-le, mai ales printre tineri. Marcați sărbătorile tradiționale moldovenești așa, cum o făceau strămoșii noștri.
- 19. Nu condamnați istoria voastră.** În toate epocile au fost atît momente pozitive, cît și negative. În aceste perioade au trăit strămoșii noștri – au făurit, au creat, au iubit, s-au bucurat ori s-au mîhnit. Blamînd istoria – blamați memoria strămoșilor noștri.
- 20. Nu vă rușinați de originea voastră țărănească.** Prinre strămoșii fiecăruia dintre noi neapărat sînt țărani. Va veni timpul, cînd toți moldovenii vor construi case și se vor întoarce „la pămînt”. Țineți minte, cultura noastră s-a născut și s-a păstrat la țară. Un moldovean trebuie să știe, că în limba noastră s-a păstrat vechiul cuvînt indo-european „ara” – a ara, de la care au provenit cuvintele „arian” și „aristocrat”. Majoritatea familiilor aristocratice europene au rădăcini țărănești.
- 21. Militați pentru păstrarea** interdicției legale de vînzare a terenurilor agricole străinilor. Pămîntul și provincia sînt baza culturii noastre, a identității naționale și sursa lor de dezvoltare. Nu vindeți pămîntul, dacă intuiți că se cumpără pentru străini. Dacă, totuși, trebuie să vindeți pămîntul, străduiți-vă să-l vindeți unui moldovean.

- 22. Țineți minte, limba, obiceiurile și cultura moșierului** sînt treptat preluate și de țărani. Cum e moșierul – așa-s și țăranii. Nu credeți poveștilor despre investițiile străine, ca motiv de a vinde pămîntul străinilor. Realizînd chiar o mică parte din ideile Strategie de Dezvoltare 2025-2040, vom putea să ridicăm repede provincia și agricultura.
- 23. Nu plecați în străinătate**, aplicarea aptitudinilor voastre în Patrie. Dacă ați fost nevoiți să plecați – creați, împreună cu alți moldoveni, un mic colțisor al Patriei noastre. Poate fi și un teren în oraș (parc), un club într-o încăpere arendată, un mic restaurant. Întîlniți-vă regulat cu pămîntenii voștri, glumiți, cîntați cîntece moldovenești și dansați dansurile noastre incendiare, scrieți-ne nouă, aduceți-vă aminte de Patrie și visați la ziua, cînd vă veți întoarce pentru totdeauna.
- 24. Cu prima ocazie întoarceți-vă acasă** – copiii, părinții și prietenii au mare nevoie de Dvs. Țara are nevoie de voi, iar țara sîntem noi și voi, împreună.
- 25. Moldoveni, mulți dintre voi au vizitat țări străine**, inclusiv cele mai civilizate. Ați acumulat o experiență nouă, care este importantă pentru voi, pentru familiile voastre și pentru toată Moldova noastră. Dar principalul, noi am înțeles – moldovenii sînt mai harnici, mai deștepți și mai mărinimoși, decît multe alte popoare, noi ne iubim țara și știm, că și la noi acasă putem crea condiții pentru o viață demnă copiilor și părinților noștri.
- 26. Moldoveni – cetățeni ai altor state, nu Vă uitați Patria**, mai des pe acasă, educați-vă copiii în spiritul tradițiilor moldovenești și al dragostei față de pămîntul strămoșilor.
- 27. Noi, moldovenii, sîntem un popor puternic și dîrz.** Țara noastră întotdeauna s-a aflat în centrul conflictelor militare, la hotarul confruntării civilizațiilor. Chiar de

sufeream pierderi în războaie, în lupte și sub dominațiile străine, întotdeauna ieșeam din ele cu demnitate, păstrînd memoria strămoșilor, limba, cultura și tradițiile. Nici un stat străin nu a reușit să ne șteargă din memorie identitatea noastră națională și rădăcinile strămoșilor noștri.

28. Unii dintre compatrioții noștri se rușinau, în prezența rușilor, de faptul că erau moldoveni, acum se rușinează de același lucru în prezența românilor. Nu vă rușinați de moldovenismul vostru – spuneți fără sfială, că sînteți moldoveni și vorbiți moldovenește. Doar este adevărat.

29. Vorbiți așa, cum vorbeau strămoșii noștri, pe care-i iubim și-i stimăm. Nu folosiți cuvinte împrumutate din alte limbi în cazurile, cînd există echivalente moldovenești. Cuvintele noastre nu redau mai rău (deseori chiar și mai bine) sensul celor spuse. Pe site-ul www.dictionar.md, este plasat dicționarul rus-moldo/românesc, care conține cuvintele noastre, moldovenești, recomandate de proiect spre a fi folosite în locul celor străine.

30. Ne adresăm către acei intelectuali din Republica Moldova, ccare se consideră români: stimați compatrioți, în virtutea profesiilor voastre sînteți apți să obțineți cunoștințe, să le analizați și să le sistematizați, să trageți concluzii. Citiți atent "Noi, moldovenii". Proiectul nostru este rodul muncii unui grup mare de savanți și profesioniști în diferite domenii, patrioți ai țării, care pe parcursul mai multor ani studiază istoria, prezentul și elaborează variante de viitor pentru străvechiul nostru stat. Sîntem convinși, că cei mai demni dintre voi vor cunoaște istoria veritabilă a poporului moldovenesc și a țării. Noi știm, că sufletele voastre se vor umplea de mîndrie pentru poporul nostru și cu mare dragoste veți purta prin viață numele de „moldovean de etnie”.

31. Nu Vă supărați pe reprezentanții acelor națiuni, care fac glume pe seama noastră. Iertați-i și fiți îngăduitori –

în așa mod ei își realizează propriile complexe. Să sperăm, că odată și odată se vor maturiza. Nu ne este greu – noi și singuri putem glumi pe seama noastră.

32. Pericolul major pentru statul și națiunea moldovenească este atitudinea unei părți a intelectualității de creație și pedagogice, la fel ca și a unor politicieni, care tind să influențeze formarea conștiinței etnice a poporului nostru. Majoritatea lor au sufletele curate și îi doresc sincer acestui popor numai bine, dar nu posedă cunoștințe suficiente despre istoria și cultura moldovenilor. Această situație este firească – cunoștințe de acest gen puteau fi obținute cu greu pe timpurile URSS, dar și mai dificil – în ultimii 30 ani. O parte mai mică a acestor persoane promovează conștient ideologia statului vecin, posibil realizând careva beneficii în urma activității desfășurate.

33. Moldoveni (inclusiv savanți și savanți istorici), unii dintre voi, din diferite motive, cel puțin o dată s-au înșelat, afirmând că noi nu sîntem moldoveni și limba noastră nu este moldovenească. Nu este vina voastră. Mulți dintre voi nu cunoșteau adevărul despre istoria noastră. Acest adevăr a fost și este ascuns. În același timp sînt promovate, studiate în instituțiile de învățămînt, popularizate prin alte metode teorii false despre originea și istoria moldovenilor. Acum întreg poporul moldovenească are posibilitatea să cunoască adevărul. Cunoaștem că sîntem moldoveni și limba noastră-i moldovenească. Vorbiți deschis despre aceasta, nu vă sfițiți de greșelile voastre anterioare. Noi – moldovenii, sîntem un popor cu o istorie proprie bogată și ne mîndrim cu acest fapt.

34. Nu acuzăm marii noștri scriitori și poieți, reprezentanți ai intelectualității veacurilor XIX și XX, care, influențați de elanul unirii cu un popor înrudit, au făcut concesiile, acceptînd termenii impuși „România”, „români”,

„limba română”. Înțelegem, că unii dintre moldovenii remarcabili acceptau compromise, deoarece considerau, că realizează sarcini mai importante. Ei greșeau, dar greșelile acestor personalități celebre nici într-un caz nu diminuează contribuția lor la cultura moldovenească. Ei sînt moldoveni de origine, educație, apartenența la cultura noastră, în memoria noastră ei întotdeauna vor rămîne moldoveni.

35. Ne închinăm în fața marilor noștri compatrioți, care, indiferent de presiune și agresiune, nu s-au dezis de denumirea străveche a poporului nostru, de numele limbii noastre, nu s-au încadrat în rîndurile celor, care greșeau, acceptînd teoria romană a originii moldovenilor.

36. Ne adresăm către pedagogi, inclusiv către cei, care sînt funcționari de stat: fiți responsabili față de părinți și copiii, pe care, în virtutea profesiei, sînteți datori să-i înzestrați cu cunoștințe veridice, să le educați dragostea față de poporul și țara lor. Inițiați modificarea manualelor, oferiți copiilor cunoștințe despre istoria, cultura, prezentul și viitorul statului nostru.

37. Părinți – moldoveni, oferiți-le copiilor voștri cunoștințe independente despre apartenența etnică și istoria poporului nostru. În cartea “Noi, moldovenii” o să găsiți întregul volum de informație obiectivă argumentată științific.

38. Tineri arheologi, istorici și lingviști, studiați și cercetați istoria adevărată a țării noastre, a etniei și a limbii moldovenești, și Vi se vor deschide perspective enorme. Veți descoperi, pentru sine și pentru popor, un strat imens de materie neexplorată, va apărea oportunitatea răsturnării multor dogme și greșeli, consolidate pe parcursul veacurilor, inclusiv și referitor la istoria și limbile indo-europene.

39. Politicieni, funcționari de stat și oameni de afaceri,

susțineți savanții, intelectualitatea de creație și pedagogii. Soluționați-le problemele materiale. Țineți minte: țara are viitor numai atunci, cînd (,) se va dezvolta știința, cultura și arta națională, cînd copiii noștri vor fi instruiți de cei mai buni oameni ai națiunii.

40. Români ai Republicii Moldova, de fapt, sînteți moldoveni etnici de origine. Studiați cartea "Noi, moldovenii", încercați să analizați și sîntem siguri, că mulți dintre Dvs. vor intra în rîndurile patrioților țării lor și a etniei moldovenești.

41. Din păcate, unii dintre reprezentanții acelor moldoveni, care se identifică drept români (mai ales în mediul intelectualității de creație și cel al politicienilor) își promovează ideologia destul de agresiv. În același timp propaganda este bazată, în special, pe negarea și discreditarea slavilor și, mai ales, a rușilor. Moldoveni, nu vă lăsați prinși în această capcană. Națiunea noastră străveche are două rădăcini etnice: pe de o parte, un popor extrem de viguros – geții, iar pe de altă parte – sarmații vestici, din care mai tîrziu au descins slavii, dintre care o parte au fost asimilați de moldoveni. Moldovenii și slavii au trăit împreună în prietenie și înțelegere timp de milenii, îmbogățindu-și reciproc tradițiile, cultura și limbile. Țineți minte, că limba cancelariei Moldovei, de la fondarea statului în veacul al XIV-lea pînă în veacul al XVII-lea, a fost slavona și primul abecedar al scrisului moldovenesc restabilit, la fel, a fost slaven.

42. Negarea rolului componentei slavone a poporului nostru, tendința de a lipsi moldovenii de posibilitatea de a cunoaște limba rusă – este o cale periculoasă, o cale spre degradare, prostire și mancurtizare a poporului moldovenesc. Aceasta este calea, care duce la dispariția moldovenilor, la unificarea conștiinței moldovenilor într-o pseudocultură de masă, la pierderea identității noastre.

43. Trebuie să fim prieteni cu românii – un popor frătesc, cel mai apropiat nouă din punct de vedere etnic, dar trebuie să fim prieteni și cu popoarele slave, în primul rând – cu rușii și ucrainenii, subliniindu-ne identitatea.

44. Români din România, va veni timpul, când majoritatea dintre voi va conștientiza adevărata voastră origine și apartenența la un popor mai vechi, decât Roma. Românismul și-a jucat rolul său în istoria și consolidarea națiunii. La o etapă anumită acest rol a fost pozitiv. Pentru dezvoltarea ulterioară a etniei este necesar să ne redobândim istoria veridică. Cunoașterea istoriei veridice, a numelui etnic, justificat din punct de vedere istoric și cultural, permite poporului păstrarea continuității și succesiunii dezvoltării sale, îi clarifică particularitățile, permite păstrarea simbolurilor și tradițiilor străvechi, amintirea strămoșilor și eroilor adevărați ai națiunii. Istoria veritabilă explică izvoarele limbii, culturii și ale obiceiurilor etniei, formează un fundament puternic, iar bazându-se pe ele, națiunea se poate dezvolta durabil. Cu cât mai adânc sînt studiate rădăcinile națiunii și istoria ei, cu atât este mai înțeles prezentul și mai clar viitorul.

45. Moldoveni, țineți minte, în țara noastră locuiesc oameni de alte naționalități, care nu s-au declarat moldoveni etnici. Ca reprezentanți ai națiunii titulare, creați-le acestor oameni condiții confortabile de viață, bazate pe identitatea lor națională (după limbă și cultură), fără să-i discriminați.

46. Calitatea etniei depinde de omenia revelată în ea. Iubiți și stimați reprezentanții altor naționalități – toți sîntem copiii lui Dumnezeu, și toți sîntem egali. În același timp, moldovanul trebuie să cunoască diferențele de alte grupuri etnice și să conștientizeze misiunea națiunii sale – uneia dintre moștenitoarele directe ale străvechiului popor indo-european.

47. Misiunea moldovanului este de a uni, într-un singur

popor, calitățile cele mai bune, experiența și a realizările civilizației occidentale (romano-anglo-saxone) materiale și a celei cosmogonice spirituale orientale (slave-indo-iraniene). Misiunea noastră este de a semăna în lume mărinimia, dragostea, înțelepciunea, ospitalitatea, de a crea în țara noastră un paradis ecologic, de a restitui omenirii spiritualitatea și mediul, lăsate de Dumnezeu.

48. Un corp curat, un mediu curat, gânduri curate, un suflet curat – iată idealurile, pe care le promovează moldovenii.

49. Nu negați nimic. Sarcina noastră este de a lua tot ce este mai bun și din Occident, și din Orient. Este important pentru noi să soluționăm problemele materiale ale poporului, dar nu acceptăm ca noi, purtătorii unei culturi străvechi, să devenim o gloată inertă, aflată permanent în căutarea unei bucăți de pâine, a priverștilor și a banilor.

50. Concepțiile „Numai o dată trăim” și „După noi – măcar potopul”, la prima vedere sînt destul de atrăgătoare, dar de fapt, duc spre moartea individului concret, reduc durata vieții lui, îl lipsesc de senzația de fericire, îi blochează posibilitățile pozitive ale vieții de apoi.

51. Noi sîntem creștini, fiindcă poveștile lui Hristos, date poporului său, erau cunoscute de strămoșii noștri multe milenii în urmă. Ei le respectau întotdeauna, de ele se cuvine să ne conducem și noi.

52. Moldoveni, nu uitați, interesele de lungă durată ale unui popor țin de posibilitatea de a participa la realizarea Zămislirii Creatorului.

53. Adevărata fericire a Omului este de a înțelege Zămislirea Creatorului și a contribui, pe parcursul vieții, la realizarea acestei Zămisliri. Fiecare ajunge la înțele-

gerea Zămislirii pe căi diferite, dar persoana, care a priceput-o, involuntar, se străduie să-și coreleze acțiunile cu Dumnezeu, creîndu-și o viață fericită în prezent și pentru viitor.

54. Se discută mult pe marginea Zămislirii, această chestiune nu este pe deplin studiată de omenire. În același timp, este simplu să înțelegem, ce anume nu făcea parte din planurile Creatorului. Evident, omenirea nu este creată pentru: a polua cu pesticide și murdării râurile și bazinele de apă; a polua aerul, atmosfera pământului și spațiul cosmic; a tăia pădurile, fără ca ele să fie restabilite; a nimici oameni; a fi haini, nemulțumiți și agresivi, generatori de energie negativă; a ne alimenta cu hrană artificială, plină de suplimente alimentare nocive; a se deda homosexualismului; a-și consacra viața numai îmbogățirii personale și distracțiilor.

55. Numai corectînd greșelile comise față de pămînt și natură, lichidînd mizeria și sărăcia, revenind la izvoarele proprii, plini de optimism și energie pozitivă, vom reuși să fim o națiune viguroasă și fericită.

Tineretul și politica

56. Nu avem nevoie de staruri TV, produse de fabrici. Cu ajutorul tehnologiilor corespunzătoare este posibilă transformarea oricărui om în vedetă, indiferent de conținutul launtric. Starurile sînt create inclusiv și din persoane, care nu au vocația de a insufla oamenilor tendința spre ceva sublim și frumos. Aceasta este predestinația eroilor. Noi avem nevoie de eroi – oameni, care s-au creat pe sine înșiși, care au cucerit respectul societății prin faptele lor, care pentru mulți moldoveni sînt un exemplu de slujire țării, întru sporirea tezaurului ei spiritual și material, și ajutorarea oamenilor.

57. Remarcați talentele adevărate – ele merită susținere deplină și adorare. Printre vedetele moldovenești, din fericire, sînt mulți oameni talentați.

58. Vedetelor (dacă puteți) – fiți eroi, săvîrșiți fapte, care pot servi drept exemplu pentru cetățenii noștri, și în special, pentru tineret.

59. Simbolul și eroul nostru național este domnitorul Ștefan cel Mare și Sfînt, un domnitor european remarcabil, capabil să făurească lucruri mari cu puteri mici. Ștefan cel Mare este moștenitorul spiritual al strămoșilor noștri antici, unul dintre susținătorii ortodoxiei grecești în anii de cumpănă ai agresiunii otomane. Ștefan cel Mare a fost măreț în toate. Domnitorul nostru cu strămoșii săi – Mușatinii, erau inițiați în destule taine, inclusiv istoria veritabilă a popoarelor indo-europene. Ștefan cel Mare și strămoșii lui – iată una dintre puținele dinastii de domnitori din Europa, care au moștenit simbolurile principale ale indo-europenilor antici – culoarea roșie a drapelelor, capul de taur (bour) pe stemă și oșteanul, învingînd balaurul, ca stemă a ostașilor.

60. Moldoveni, străduiți-vă să nu pierdeți timpul citind noutăți, care se repetă – ele nu aduc nimic nou, doar variații ale unora și acelorași tipuri de evenimente (reuniuni politice monotipe, omoruri, accidente, imoralitate, violență etc.) – informație repetată, care ne otrăvește sufletele cu emoții negative. Aceste rubrici au umplut mass-media, mai ales publicațiile aduse de peste hotare sau făcute după modelul lor.

61. Țineți minte, faptul că mass-media difuzează informație negativă, zilnic trîmbitează cazuri criminale tipice, accidente rutiere, de prostituție și narcomanie, nu este întâmplător. În spatele vorbelor, precum că informația negativă se vinde mai bine, este ascuns un gol spiritual al jurnaliștilor și al stăpînilor mass-media, sau lipsa dorinței de a face eforturi pentru a găsi evenimente pozitive, reflectarea căroră, după cum se știe, este mai complicată pentru jurnaliști. De aceea ne «încarcă» cu negativism. Tot din această cauză multe radiouri și televiziuni pun pe post emisiuni vulgare, lipsite de gust și tact elementar. Posibil, aceste persoane nu-și dau seama, că un număr sporit de astfel de emisiuni, ca și informația negativă, repetată de nenumărate ori, involuntar lărgește cercul persoanelor amorale, al infractorilor și ucigașilor și, cel mai important – insuflă populației frică, o face pasivă, umple sufletele cu gânduri pesimiste privind viitorul țării.

62. Schimbați postul de televiziune sau radio, aruncați la coș ziarul sau revista, dacă acestea conțin multă informație negativă. Străduiți-vă să nu ascultați și să nu priviți posturile, care difuzează emisiuni negative, vulgare și lipsite de spiritualitate.

63. Țineți minte, presă liberă există doar în „poveștile” politicienilor și ong-iștilor. Mijloacele de informare în masă reflectă nivelul de dezvoltare, punctul de vedere asupra evenimentelor și preferințele politice ale propri-

etarilor lor. Libertatea de a „încărca” poporul cu informație negativă monotipică nu reflectă independența adevărată a presei, este doar un indice al nivelului scăzut de dezvoltare a sistemului politic al statului. Acest fapt se referă și la unele așa-numite țări civilizate.

64. Pot fi maximal independente numai mijloacele de informare în masă, care aparțin Societății. Noi pledăm pentru restabilirea spațiului mass-media de stat și dezvoltarea celui public. Societatea și Statul trebuie să facă o concurență sănătoasă mijloacelor de informare în masă private. În același timp, este foarte important să formăm o bază juridică, care ar bloca la maxim folosirea mass-media publice și de stat în favoarea anumitor formațiuni politice, ceea ce ar crea posibilitatea, ca ele să fie administrate stabil de către persoane de o moralitate înaltă, culte și independente.

65. Jurnaliști – moldoveni, țineți minte, că adevărul, chiar și despre evenimentele negative, poate fi prezentat într-o tonalitate liniștită, cu chibzuială, nu pentru a înspăimînta lumea, dar pentru a ajuta la corectarea greșelilor și la ameliorarea situației în țară.

66. Moldoveni, țineți minte, pe pământ există mult rău, deseori el este subtil și se ascunde în spatele unor fețe drăguțe și lozinci frumoase. Învățați-vă să deosebiți răul. Fiți tari la corp și suflet, obțineți cunoștințe, fiți întotdeauna gata să învingeți răul.

67. Lumea este primordial armonioasă. Bărbatul și femeia sînt creați unul pentru altul, pentru o viață armonioasă în familie, pentru a avea urmași desăvîrșiți și binecrescuți. Oricare abatere de la această regulă este o patologie. Această maladie, în majoritatea cazurilor, nu este înăscută, ea este preluată în societate, care, sub aspect de liberalism și democrație, cultivă și propagă abateri de la normele sexuale. E posibil oare să ne închipuim un schilod, care-și propagă bolile și afecțiuni-

le, propunându-le tuturor să le considere regulă? Este o întrebare retorică. Anume din acest motiv societatea nu trebuie să încurajeze ridicarea la rangul de normă a tot felul de maladii. Este necesar să acordăm sprijin nelimitat invalizilor, pentru ca ei să se încadreze pe deplin în societate, dar nu putem ajuta cu nimic minoritățile sexuale. O societate sănătoasă se descurcă cu aceste probleme fără multă gălăgie, propagandă, marșuri și procesiuni.

68. Cîteva decenii în urmă, la noi nu erau acceptate discuțiile publice despre sex. Mai târziu a început a se discuta deschis despre sex și în șoaptă – despre homosexualism. Astăzi se discută deschis despre homosexualism, l-au legalizat și i se face publicitate, iar în șoaptă – despre pedofilie și alte anomalii. Toate acestea sînt prezentate în unele țări – lideri ai lumii „civilizate” drept exemplu al democrației și respectării drepturilor omului. Ce va fi mîine, unde ne va duce democrația desfrînată și permisivitatea totală? Ne așteaptă doar o îndobitocire totală și pieirea omenirii. Trebuie să le punem capăt și, în primul rînd, în țara noastră.

69. Fiți atenți la politicienii, ong-iști și alte persoane, care apără o astfel de dobitocie – oare nu sînt ei cumva alde cei, pe care-i apără?

70. Nu credeți demagogilor, care se ascund în spatele unor lozinci democratice frumoase. Nu credeți celor, care vorbesc mult și des despre libertate, democrație, egalitatea sexelor și altele – în spatele acestor cuvinte se poate ascunde orice. Istoria cunoaște exemple, cînd cu asemenea lozinci au fost nimiciți zeci de milioane de oameni. Cu așa lozinci la începutul anilor '90 a fost dezbinată Moldova noastră, au murit sute de compatrioți, a fost distrusă economia, agricultura, sistemul de învățămînt, au degradat instituțiile publice și cele de stat. Creați-vă opiniile Dvs. despre politicieni și reprezentan-

ții așa-numitei societăți civile după rodul și faptele lor – așa ne învăța Hristos.

- 71. Fiți atenți și critici față de tot felul de apărători ai drepturilor omului.** Ei sînt deștepți, lipsiți de principii, posedă la nivel înalt arta demagogiei, deseori nu percep, că activează contra țării lor și lucrează doar pentru cei, care îi plătesc. Și plătesc, în general, organizațiile publice străine și fundațiile „particulare”. În multe cazuri, în spatele criticii realităților existente se ascunde discreditarea statului nostru, se insuflă neîncrederea față de viitorul țării noastre, se abordează probleme secundare, abătînd societatea de la soluționarea celor mai stringente probleme.
- 72. Țineți minte, democrația** nu înseamnă paradele „minorităților” pe piața centrală a capitalei, nici participarea la manifestații huliganice în cadrul unei gloate, organizate de cineva împotriva administrației alese legitim, nu este posibilitatea copiilor de a petrece pînă în zori în cluburile de noapte, nici devastarea edificiilor organelor puterii de stat, și nici posibilitatea de a denigra, în presă, pe oricine și oricînd.
- 73. Democrația – este posibilitatea de a trăi demn, în țara lor, pentru toți cetățenii ei,** de a educa și a da studii calitative copiilor, de a apăra copiii de atacuri informaționale și „culturale”, care însămințează agresie, desfrînare, infantilism și apatie. Democrația – este posibilitatea de a trăi într-o țară curată și de se alimenta cu produse sănătoase, de a primi informație obiectivă despre evenimentele din țară și lume, este posibilitatea de a alege cele mai demne persoane în organele puterii de stat. Democrația este o ideologie pozitivă și filantropică, la fel - o putere stabilă, bazată pe o astfel de ideologie.
- 74. Tineri moldoveni, tindeți să fiți liberi,** dar luați aminte, că libertatea se manifestă prin posibilitatea de a alege. Pentru a face alegerea, aveți nevoie de cunoștințe. Ți-

neți minte, cu cât omul înțelege mai bine lumea înconjurătoare, cu cât mai multe cunoștințe are, cu atât mai conștientă e alegerea, cu atât mai multă libertate are el.

75. Ar fi binevenit, ca fiecare tînăr să fie îndrumat de o persoană, care posedă mai multe cunoștințe, experiență, înțelepciune etică, cultură și care-l iubește. Astfel de persoane pot fi mai multe, inclusiv și părinții. Nu Vă rușinați să ascultați sfaturile oamenilor, care Vă iubesc. Nu veți pierde nimic, dar puteți beneficia, evitînd greșelile și obținînd noi cunoștințe.

76. Încadrați-vă în viața obștească, stimîndu-i pe cei vîrstnici și pe cei, care ne conduc. Societatea poate să se dezvolte fără cataclisme și revoluții numai atunci, cînd funcționează legile (inclusiv și cele nescrise) și cînd există un sistem ierarhic de administrare. Respectați munca conducătorilor voștri și îndepliniți strict sarcinile puse în fața voastră. Adresați-vă către cei vîrstnici după nume și numele după tată, sau – «Domn (Doamnă)».

77. Nu participați la manifestațiile organizate de cineva împotriva administrației alese legitim. Ține-ți minte, că în spatele unor astfel de măsuri adesea se ascunde o anumită țară, mai apropiată sau mai îndepărtată. Dacă aveți idei „cum ar putea să se dezvolte mai bine Moldova» și sînteți activ politic, încadrați-vă într-un partid politic, susțineți politicienii constructivi – patrioți ai țării noastre. Țineți minte, oricare revoluție și venirea nelegitimă la putere a unei forțe, pune la îndoială viitorul statului nostru pentru mulți ani înainte.

78. Opuneți rezistență acelor „revoluționari”, care organizează manifestări contra organelor puterii de stat, alese legitim. În cele mai dese cazuri în fruntea acestor acțiuni stau reprezentanții așa-numitei coloane a cincea – persoane afectate de diferite vicii și maladii psihice, care se lăcomesc la pomana țărilor străine intere-

sate, precum și politicienii vanitoși și incuți, pentru care sensul vieții este de a fi la putere cu orice preț. Opu-neți-vă acestor acțiuni, nu vă temeți de nimic – cu noi este dreptatea, interesele țării și ale poporului.

79. Moldoveni, țineți minte, că partidele politice, care încalcă Constituția, legile Republicii Moldova și în mod intenționat încalcă legislația electorală, sînt în afara legii și merită să fie izgonite de pe arena politică a statului.

80. Fiți atenți la votare. Țineți minte, ca în sursele mass-media electronice vedem politicieni, imaginea cărora deseori este creată de așa-numiții tehnologi politici. Politicienii întotdeauna sînt artiști excelenți, de aceea această imagine deseori nu are nimic comun cu esența adevărată a persoanei, pe care ni se propune să o votăm. Străduiți-vă să adunați mai multă informație despre politicianul, care Vă interesează. Astfel de informație este destul de multă pe Internet. Criteriile cruciale, care stau la baza estimării politicienilor, sînt : o moralitate înaltă, dragostea veritabilă față de țară și cetățenii ei. Fără aceste calități nu este posibilă existența unui politician profesionist, de folos țării. Atrageți atenția la studiile și profesionalismul acestor persoane (ce a creat, ce a construit, ce a dezvoltat etc.). Acest fapt este foarte important, fiindcă fără a crea ceva frumos în viața cotidiană, este imposibil a crea a ceva frumos și în țară. Citiți-i articolele și cărțile, dacă le are. Vedeți ce fel de familie are, cine îi sînt prietenii.

81. Străduiți-vă nu numai să credeți îndrumătorilor voștri, dar și să gîndiți, să cunoașteți, să înțelegeți și să înțuiți. Pentru asta am fost înzestrați de Dumnezeu cu rațiune, subconștient și suflet, la fel și cu posibilitatea de a citi și a primi cunoștințe. Toate acestea ne ajută să ne orientăm bine în viață, dar și să decidem corect, atunci cînd acordăm încredere liderului politic, spiritual sau cultural. Să crezi trebuie numai în Dumnezeu.

82. Tineri moldoveni, țineți minte, o persoană poate exercita o activitate politică eficientă și de folos țării sale numai cu condiția, că are suficiente cunoștințe, un bagaj spiritual și experiență, confirmate de fapte reale. În caz contrar, riscați să fiți subiectul manipulărilor unor unchi străini și a politicianilor necinstiți. După cum spun oamenii înțelepți: „Drumul spre iad este pavat cu intenții bune”. Țineți minte, că nici o ocupație nu cere atîta experiență și cunoștințe, ca guvernarea unui stat. Este important nu numai să-i dorești bine poporului tău, dar și să știi ce să faci, cum să faci, cu ce scop să faci, care sînt pericolele și interesele (externe și interne) etc. Pentru aceasta este necesar să ai experiență în business, în producere, în știință, în serviciile publice, în agricultură, să acumulezi experiența comunicării și formării relațiilor constructive cu oamenii din jur și mediul înconjurător. Este necesar să devii matur. Numai după aceasta, dacă ai un asemenea scop, îți poți începe cariera într-o formațiune politică sau alta.

83. Politicieni moldoveni, ascultați sfaturile străinilor „înțelepți”, care vin pe la noi, doar ei se străduie sincer să ne ajute. Sfaturile bune urmează a fi luate în considerație, dar activați așa, cum este mai bine pentru oamenii și pentru țara noastră. Nu sîntem mai prost instruiți decît străinii, avem destui oameni deștepți și pricepuți, iar problemele noastre – le cunoaștem mai bine.

84. Politicieni – moldoveni, gîndiți-vă la sensul primordial al profesiei voastre: „a îmbunătăți viața alegătorilor, a tinde să-i faceți fericiți pe concetățeni”. Acesta este sensul activității politicianului și întreaga lui activitate trebuie să fie orientată spre realizarea acestui deziderat. Politicienii de altă natură nu pot fi considerați profesioniști în domeniul lor, nu contează cît de profesioniști sînt în aparență, ei merită să fie scoși de pe arena politică.

85. Problema majoră, pe care trebuie să o soluționeze țara noastră la etapa actuală, este reunirea cu Transnistria și păstrarea integrității teritoriale a statului nostru pe viitor. Acest fapt va duce la soluționarea multor altor probleme și va da un impuls enorm dezvoltării teritoriilor de pe ambele maluri ale Nistrului. Politica statului în toate domeniile urmează a fi orientată spre atingerea acestui scop. Nu există nici un lucru mai important în politica externă, decât unirea țării, de aceea imitarea activității în această direcție este o crimă gravă contra statului și întregului popor moldovenesc.

Familia

- 86. Banii n-aduc fericirea, dar un moldovan este obligat** să-și asigure familia cu locuință, cu alimentare corespunzătoare, să organizeze odihna familiei și să le dea copiilor studii.
- 87. Nu este rușine să ai puțini bani.** Este important, ca familia să dispună de un minim, iar cantitatea mică de bani să nu împiedice persoana să devină o personalitate integră și independentă, utilă societății și familiei.
- 88. Nu este rușine să câștigi bine,** deoarece un moldovan va cheltui banii obținuți nu numai pentru sine, familia sa, ci va putea oferi ajutor societății și altor oameni.
- 89. Naționalitatea moldovanului se determină după tată.** Aceasta înseamnă, că în toate cazurile copilul, tatăl căruia este moldovan etnic, independent de naționalitatea mamei, la fel este moldovan etnic. Copilul, născut pe teritoriul Republicii Moldova de o mamă – moldovancă etnică sau din părinți de alte etnii, este moldovan etnic.
- 90. Țineți minte, în familie trebuie să existe capul – persoana,** cuvîntul căreia este hotărîtor în luarea deciziilor. Strămoșii noștri trăiau într-o societate patriarhală, unde bărbatul purta răspunderea pentru securitatea, aprovizionarea materială și spirituală a familiei. Responsabilitatea este întărită de drepturi, dar pentru fiecare caz aparte, aceste probleme se soluționează în fiecare familie în mod individual.
- 91. Bărbatul și femeia realizează scopuri diferite,** dar la fel de importante pentru familie, societate și stat. Și aici rolul fiecăruia dintre ei în nici un caz nu este diminuat. Recunoașterea acestui postulat stă la baza relațiilor dintre soți, ca și repartizarea obligațiilor în familie.

92. Tinere moldovence, țineți minte, că menirea unei moldovence este să nască și să educe moldoveni – cetățeni demni ai Patriei sale. Fiți în formă, dar nu luați drept exemplu fizicul manechinelor, sleite de puteri din cauza regimului alimentar sever, nu visați să vă demonstrați corpul milioanelor de telespectatori. Corpul vostru este misterul vostru, dăruți-l numai viitorului tată al copiilor voștri. Fundamentul fericirii femeii este familia bună și copiii fericiți. O femeie, care s-a realizat ca soție și mamă, mai lesne reușește în business, serviciul public și în viața obștească. Priviți în jur și veți constata acest adevăr.

93. Femeile, evident, la fel ca și bărbații pot practica diferite activități și responsabilități obștești. Femeile pot conduce statul nu mai rău decât bărbații, pot face știință sau business. Dar nici unul din aceste roluri nu poate fi comparat cu cea mai importantă sarcină a omenirii – menținerea lăcașului familial, prelungirea neamului și educarea unor copii demni. Acest rol îl poate îndeplini doar femeia.

94. Moldovencelor, sînteți baza și izvorul poporului nostru. Țineți minte, că nu este nimic mai important pentru o moldovancă, decât misiunea de mamă și soție. Așa este lăsat de Dumnezeu de cînd lumea, și abaterea de la această regulă ascunde în sine pericolul degradării și pierderii națiunii. Femeile noastre sînt frumoase și deștepte, deseori mai talentate decât bărbații lor, dar este foarte important, ca ele să fie soții și mame talentate. Femeile noastre sînt inteligente și frumoase, ele sînt capabile să facă politică, business, știință și multe alte lucruri importante pentru societate nu mai rău, decât bărbații. Noi susținem participarea activă a femeilor în toate domeniile vieții, dar roagă să conștientizați faptul, că nimic nu poate înlocui căldura și grija mamei, la fel și hrana pregătită cu căldură și dragoste.

95. Bărbați moldoveni, iubiți-vă și protejați-vă femeile, țineți minte: în calitate de capi ai familiilor, voi sînteți responsabili de bunăstarea materială și spirituală a familiei voastre. Pregătiți-vă încă din adolescență pentru acest rol – deveniți independenți de tineri, întăriți-vă corpul, practicînd sportul și călirea, obțineți studii de calitate, străduiți-vă să obțineți de sine stătător cunoștințe diverse, învățați-vă să munciți, fiți perseverenți, puneți-vă scopuri și învățați-vă să le realizați.

96. Nu există teme de discuție interzise între soț și soție, dar – de o manieră liniștită, chibzuită, fără nervozitate și reproșuri. Țineți minte, că majoritatea certurilor în familie au loc nu din cauza celor spuse, ci din cauza felului cum au fost spuse. O discuție, care îl poate supăra pe celălalt, trebuie chibzuită, pregătită, începută într-o stare liniștită, amiabil și fără emoții de prisos. Foarte important: discutînd prezentul, să nu reveniți la trecut.

97. Copilul – este proiectul comun a doi oameni care se iubesc. Discutați viitorul proiect cu cîteva luni înainte de concepere. Curățiți-vă organismul, nu consumați alcool și nu fumați, evitați stresul și aflați-vă mai des în sînul naturii. Folosiți (în special viitoarele mame) în această perioadă mai multe fructe proaspete moldovenești, legume și plante leguminoase, verdeață și nuci. Străduiți-vă să consumați, în special, apă pură.

98. Dacă ați conceput un copil neplanificat – creați-i fătului o atmosferă de dragoste, acest fapt vă va ajuta să corectați multe lucruri.

99. Viitori părinți, în perioada sarcinii, tindeți să petreceți mai mult timp împreună, dedicîndu-vă unul altuia și viitorului vostru copil. Viitoarea mamă ar fi de dorit să locuiască în sînul naturii, în liniște și pace, fără stresuri. Vorbiți cu copilul (fătul), cîntați-i melodii și cîntece liniștite. Viitoarea mamă singură vă simți dorința să o facă.

- 100. Străduiți-Vă, în timpul sarcinii,** să nu Vă plimbați pe străzile zgomotoase și poluate cu gaze ale orașului, nu vizitați cinematografele, localurile zgomotoase, unde răsună tare muzica (în special rock).
- 101. Nu forțați pruncul, învățați să-i ghiciți dorințele.** Pruncul nici odată nu plînge fără motiv. Pentru el, plînsul este unica posibilitate de a exprima o dorință, a transmite o informație despre disconfort sau durere. Pruncul, înconjurat de dragoste, plînge sau scîncește dacă-i flămînd, dacă-i este cald (frig), dacă-i ud, dacă nu sînt alături maturii și-i este urît, dacă nu se simte bine... Nu înfășați copilul și el va fi mult mai liniștit și previzibil. Tinere mame , dați ascultare scîncetului copilului vostru, și în scurt timp vă veți învăța să-l înțelegeți. Tineri părinți, dacă Vă enervează copilul vostru, înseamnă că nu ați învățat să-l înțelegeți. Aveți răbdare și totul vă va reuși.
- 102. În primele luni de viață, sarcina principală a părinților** este să supravegheze copilul și, ghicindu-i dorințele, să-l ajute la dezvoltarea corpului, a unui sistem nervos stabil, să prindă la puteri și să cunoască lumea.
- 103. Străduiți-vă să nu Vă amestecați în viața lui,** supravegheați-l și feriți-l de pericole, ajutați-l să cunoască lumea, răspundeți-i cu răbdare și complet la toate întrebările, feriți-vă să folosiți metodele de impunere.
- 104. Străduiți-vă să nu încredințați bonelor educarea copilului.** Pînă la 3 (dar mai bine pînă la 5) ani, în preajma copilului întotdeauna trebuie să fie careva dintre părinți.
- 105. Copilul de vîrstă fragedă – este o personalitate,** care nu poate fi asuprită și înjosită. Nu strigați la copil, nu-l bateți. Încercați să-i lămuriți copilului, cu răbdare și dragoste, situațiile create și de ce anume el nu are dreptate. Căutați alte forme de pedeapsă, decît cele corporale.

le. Țineți minte : pedeapsa trebuie să fie adecvată greșelii și nici într-un caz nu trebuie să înjosească copilul. Copilul trebuie să înțeleagă exact pentru ce este pedepsit și să fie de acord cu aceasta. Acest lucru trebuie explicat cu răbdare.

106. Oferiți-i copilului, simultan, cunoștințe nu numai despre lucrurile particulare, dar și despre cele generale. La 3 ani copilul este apt să asimileze, în linii generale, cunoștințele despre Dumnezeu, structura universului, galaxie, sistemul solar, despre planeta Pământ, despre faptul, că pe pământ, în diferite țări trăiesc oameni de diferite naționalități, și multe alte lucruri. Cunoștințele de acest gen îi vor permite copilului să-și formeze un orizont larg și să asimileze mai ușor informația specializată.

107. Moldoveni, țineți minte, o mare importanță în formarea personalității o are citirea cărților. Din copilărie altoiți-le copiilor voștri dragostea de carte. De la vârsta de 6 luni neapărat arătați-i cărți copilului, de la 1 an – citiți-i. Alegeți o literatură bună, fără grozăvii, împușcături și omoruri. Străduiți-vă să-i altoiți copilului dorința de a citi de sine stătător permanent. Limitați, discret, vizionarea televizorului, telefonului și calculatorului.

108. Adolescenți și tineri, citiți cărțile recomandate de proiectul nostru. Acest fapt Vă va ajuta să Vă formați ca personalitate erudită, Vă va lărgi orizontul, va dezvolta memoria, va forma cunoștințele de bază și va pune fundamentul moralității în sufletele voastre.

109. Părinți, limitați folosirea computerului și Internetului de către copilul Dvs. Este de dorit, ca micuțul să nu se atingă de computer până la 7 ani. Asigurați-i copilului Dvs. posibilitatea să citească mult, să iasă la aer curat cu semenii lui.

110. Cunoașteți-vă și țineți minte strămoșii voștri. Dacă nu aveți informație despre strămoși – căutați. Această

informație poate fi găsită în arhivele de stat și cele bisericești, la oficiile stării civile, prin intermediul serviciilor consulare ale Republicii Moldova în străinătate, în memoria bunicilor și părinților voștri. Transmiteți aceste cunoștințe copiilor voștri. Un moldovan trebuie să-și cunoască strămoșii săi pînă la a șaptea generație.

111. Omul moare atunci, cînd se simte uitat și inutil. Deseori părinții noștri sînt deprimați de lipsa atenției din partea copiilor. Moldoveni, aveți grijă de părinți, străduiți-vă să fiți alături de ei. Dacă locuiți departe de ei, sunați-le, acordați-le atenție, vizitați-i mai des. Noi avem nevoie de energia oamenilor care ne iubesc, iar părinții noștri au nevoie de noi și mai mult.

112. Nu Vă înmormîntați apropiații în cavouri de beton.

Înmormîntați-i după vechea tradiție a strămoșilor noștri, în pămînt. Instalați un monument, care poartă memoria simbolică a decedatului, nu mai înalt de un stat de om – la mormînt totul trebuie să fie modest și frumos. Nu acoperiți mormintele cu lespezi de beton (sau alte materiale). Sădiți pe perimetrul mormîntului niște arbuști nu prea înalți și flori. Dacă este loc de ajuns, sădiți lîngă mormînt un copac. Nu este obligatoriu să plasați o fotografie pe monument, cu mult mai importantă este păstrarea amintirii despre răposat în conștiința și sufletele celor apropiați și a urmașilor lor. Păstrați aceste amintiri acasă – în fotografii, documente scrise (povestiri, notițe despre răposați), dar și galerii ale portretelor strămoșilor.

Mediul înconjurător

- 113. Tindeți să locuiți în casă particulară, la sol.** Nu contează ce suprafață are casa, nu are importanță, unde este ea situată, mult mai importantă este frumusețea naturală în casă și în jurul ei, frumusețe, creată de gândirea și munca întregii familii. Străduiți-vă să folosiți la construirea casei materiale naturale. Nu acoperiți casa cu șisturi de ardezie și țiglă metalică. Pentru acest scop folosiți țiglă de argilă, stuf și șindrilă de lemn.
- 114. Să aveți neapărat, pe lângă casă, o grădină** mică și copaci fructiferi, dar este important să nu ocupați cu ei tot terenul. Sădiți în ogradă iarbă (de dorit așa, încât să nu aveți nevoie să o cosiți, sau să o cosiți rar), sădiți arbori (tei, mestecăn, pin, stejar, nuc, salcîm), flori și arbuști. Așa o grădină va crea condiții bune pentru dezvoltarea copiilor și odihna deplină a întregii familii.
- 115. Moldoveni, tindeți să vă aflați mai des în sînul naturii** și să contactați cu plantele. Anume plantele au fost gândite de Creator ca cel mai important mijloc regenerabil, care poate satisface necesitățile omului – pentru hrană, locuință, haine. Strămoșii noștri cunoșteau multe despre foloasele plantelor și a vieții printre plante. Nu în tîmplător moldovenii întotdeauna sădeau pe lângă casă flori, arbori și alte plante. Orașele și satele noastre nu în tîmplător sînt unele dintre cele mai verzi în lume. Plantele sînt izvorul aerului curat, a energiei pozitive și satisfacției estetice. Sădiți plante, alimentați-vă, prioritar cu hrană vegetală, fiți alături de plante, locuiți în case din materiale naturale (inclusiv din lemn) și garantat veți trăi mai mult.
- 116. Moldoveni, țineți minte – omul și corpul său,** este receptor și sursă a informației universale. Alimentîndu-vă corect, percepînd pozitiv lumea, formați-vă un corp sănătos, un suflet receptiv și vi se vor deschide multe mis-

tere. Să știți, că este preferabilă hrana vegetală proaspătă, neprelucrată. Tindeți să Vă alimentați cu legume și fructe proaspete, cu nuci, cereale și leguminoase, crescute în Moldova, din semințe și puieti moldovenești. Limitați consumarea cărnii și peștelui. Dacă considerați imposibil să renunțați la carne și pește, consumați numai carne proaspătă de origine moldovenească. Animalul, carnea căruia o consumați, trebuie să fie „tăiat corect”, iar peștele – prins în râuri și lacuri curate. Nu pregătiți bucatele pentru câteva zile înainte. Hrana trebuie să fie proaspăt pregătită și mîncată în decursul zilei, cînd a fost preparată.

117. Creatorul a dat fiecărei națiuni plantele ei. Pămîntul nostru rodește nuci, leguminoase, legume și fructe minunate. Anume ele sînt indicate pentru alimentarea noastră, și anume ele, crescute în Moldova, sînt deosebit de folositoare pentru noi și copii noștri. Tindeți să Vă alimentați, în special, cu produse de origine moldovenească și veți fi mai sănătoși.

118. Țineți minte – în lume practic nu au mai rămas semințe adevărate (cum le-a făcut Creatorul) de legume, cereale și leguminoase. Practic, toate legumele, toți pomii și arbuștii fructiferi din Europa sînt modificați. Legumele și fructele crescute în Europa nu au gust, și nici aromă. Au numai aspect comercial și sînt dăunătoare pentru om. Femeile noastre sînt cele mai frumoase în Europa, fiindcă rația alimentară, a lor și a mamelor lor, mai include destulă hrană naturală (cum a fost făcută de Creator).

119. Folosiți în agricultură numai semințe și puieti moldovenești. Este cea mai importantă condiție a sănătății națiunii, din care fac parte copiii voștri. Proiectul moldovenii.md intenționează să participe la crearea unei rețele de laboratoare pentru monitorizarea calității produselor alimentare, folosite în țara noastră.

120. Nu folosiți în agricultură și nu consumați organisme modificate genetic (OMG) și alimente, produse din ele.

121. Pledați pentru interzicerea importului și folosirii în producerea alimentelor moldovenești a ingredientelor artificiale, deșeurilor în urma prelucrării produselor de origine animală, la fel puieților și semințelor modificate genetic.

122. Fiți foarte atenți cu alimentele de import, produse de marile companii internaționale. Aceste companii produc în toată lumea, în cantități enorme, produse cu o componență și calitate unificată și în orice volum, cerut de piață. Sarcina lor principală – de a satisface fiecare cerere, care, la rândul său, este stimulată de o publicitate puternică. Țineți minte, este imposibil de a găsi pentru aceste scopuri suficientă materie primă naturală. Anume de aceea practic toate companiile transnaționale folosesc la producerea alimentelor aromatizatori, stabilizatori, îndulcitori și multe alte componente, create din petrol sau deșeuri. Multe din ele nu se sfiesc să folosească și OMG. Susțineți companiile moldovenești, care nu le urmează exemplul.

123. Moldoveni, încetați să faceți un cult din consumarea nelimitată a vinului. Țineți minte, vinul este băutura alcoolică, care a distrus și poate distruge multe destine. Cultul național al moldovenilor – nu este vinul ca atare, dar consumarea moderată a vinului sec de calitate și după ce s-a servit masa – puțin coniac vechi, produs din alcool calitativ moldovenesc.

124. În loc de băuturi spirtoase, mai bine serviți ceai. Procurați-vă un ceainic mare (sau samovar), diferite soiuri de ceai (inclusiv și din plantele locale) și savurați-l împreună cu rudele și prietenii. Fiți siguri, că plăcerea unei astfel de petreceri nu va fi mai mică, decât la servirea vinului.

125. Moldovanul – businessman tinde să câștige numai din ceea, ce aduce folos tuturor.

126. Un moldovan adevărat folosește la producerea alimentelor numai materie primă proaspătă de calitate. Businessmani – moldoveni, nu folosiți la producerea alimentelor deșeurile prelucrării animalelor, păsărilor și peștelui, coloranți artificiali, aromatizatori, stabilizatori și alte suplimente dăunătoare pentru sănătatea și intelectul omului. Țineți minte, oamenii în toată lumea doresc să se alimenteze cu produse de calitate, prin urmare, respectând aceste recomandări, veți descoperi noi posibilități în afaceri.

127. Moldoveni, pledați pentru interzicerea propagării și publicității a tot, ce dăunează direct familiilor și oamenilor – băuturilor alcoolice, țigărilor, cluburilor și discotecilor de noapte, cazinourilor și altor jocuri de noroc, produselor alimentare, care conțin oricare suplimente artificiale, genetic modificate sau produse din deșeuri.

128. Un scriitor remarcabil a spus – frumusețea va salva lumea. Deseori nu înțelegem sensul acestei fraze. Ce au în comun frumusețea și salvarea lumii? Lumea o pot salva tehnologiile agricole eficiente și cele de conservare a energiei, explorarea cosmosului, dezvoltarea Internetului... Dar haideți să ne gândim, ce ne face și ne stimulează să trăim fericit, ne trezește optimismul și încrederea în viitor, ne ajută să creăm și să zidim spre binele familiei și al omenirii? Frumusețea! Frumusețea mamei (doar mama noastră este cea mai frumoasă) ne umple din firavă copilărie cu dragoste și admirație, care ne îndeamnă să cunoaștem lumea și să învățăm. Frumusețea (corpului și sufletului) persoanelor de gen opus ne umple de dragoste creatoare de viață, frumusețea copilului nostru ne dă un imbold pentru viață și dezvoltare, frumusețea țării noastre ne însuflă speranța într-un viitor mai bun și ne dă forțe pentru a făuri.

129. Moldoveni, tindeți spre frumos în toate. Nu permiteți umplerea orașelor și satelor noastre cu clădiri sumbre și obscure, pledați pentru interzicerea așa-numitelor construcții „temporare”, cereți interzicerea și demolarea a tot felul de construcții nelegitime. Împreună cu vecinii, înverziți și amenajați cartierele și satele voastre, nu permiteți gunoiști, luptați cu cei, care poluează izvoarele și râurile noastre cu ape reziduale, chemați conducătorii aleși să soluționeze problemele ecologice și de amenajare a teritoriului.

130. Țineți minte, nivelul civilizației este determinat nu de volumul bunurilor materiale folosite. Indicele principal de civilizare al unui popor și stat este – calitatea apei în bazinele acvatice. Meditați și o să înțelegeți, ca este adevărat.

131. Moldoveni, este necesar în cel mai scurt timp să soluționăm problemele de curățare a localităților, câmpiilor, pădurilor și bazinelor de apă, să punem ferm capăt poluării lor ulterioare. Este necesar să stopăm degradarea râurilor și a izvoarelor noastre. Și sarcina principală pentru anii apropiați este restabilirea râurilor importante. Trebuie să restabilim debitul apelor și să îmbunătățim calitatea apelor Nistrului, Prutului, Răutului și Bîcului – arterele acvatice, care din vechime aprovizionau strămoșii noștri cu hrană, apă și care erau sursa de inspirație pentru creația populară. Aceasta este una din cele mai importante condiții pentru dezvoltarea statului nostru.

132. Nu este simplu să fii fericit, când în jurul nostru sînt mulți, care o duc rău, când localitățile nu sînt îngrijite, când este gunoi, iar bazinele de apă sînt pline cu apă poluată. Nu este simplu să fii fericit, când sînt copii vagabonzi și bătrîni amărîți, când pleacă peste hotare copiii și părinții noștri. Nu este simplu să fii fericit, când pentru satisfacerea intereselor de moment o parte din-

tre politicieni și intelectualitate uită de istoria și strămoșii noștri, fiind preocupați de denaționalizarea poporului.

133. Moldova noastră e frumoasă, e cîntată în muzica, poezia și proza renumiților compozitori, scriitori și poeți moldoveni. Țara noastră are totul pentru dezvoltare și o viață fericită – un pămînt roditor, păduri și cîmpii frumoase, văi și râuri, lacuri, livezi, vii, mănăstiri, monumente naturale remarcabile (cascade, peșteri carstice, păduri seculare), o cultură străveche și oameni minunați.

134. Țara noastră-i splendidă. Noi doar vom „curăța-o” de gunoi, de gînduri urîte, noi vom crede în ea, și ce e cel mai important – vom crede în noi înșine, și Moldova noastră va reînvia, devenind un exemplu pentru multe popoare. Și nu vom avea nevoie de mult timp. Este suficientă viața unei generații – generației noastre.

135. Moldoveni, inclusiv și reprezentanții elitei politice, spirituale, intelectuale și de afaceri, toți cei, care posedă un potențial intelectual și resurse, apți de a influența dezvoltarea satului, orașului, raionului, statului, includeți-vă în activitatea de redresare a Republicii Moldova – pentru toți se va găsi o ocupație conform posibilităților și dorințelor voastre.





MOLDOVENII